

Медицинский колледж
ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России



УТВЕРЖДАЮ

Директор медицинского колледжа
ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России

М. Ш. Магомаев

« 21 » сентября 2016г.

Приказ № 18 от 21.09.2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОПОГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И
ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,
ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА В
МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ
ФГБОУ ВО ДГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**

г. Махачкала, 2016г.

1. Общие положения

1.1. Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (далее – Положение) в Медицинском колледже ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в Медицинском колледже ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России (далее – Колледж).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ФГБОУ ВО ДГМУ (далее – университет)

2. Основные направления деятельности

2.1 определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул; пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже;

профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже;

проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в Колледже реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в Колледже является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Колледже.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Колледжа, привлечению студентов к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

ориентирование обучающихся Колледжа на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

повышение уровня знаний обучающихся Колледжа по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Колледжа;

разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов Колледжа и преподавателей;

создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

проведение встреч, бесед, тренингов, классных часов, кинолекториев, профилактических марафонов, родительских собраний, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте Колледжа и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Колледжа практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов;

развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Колледжа;

совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

формирование у студентов Колледжа осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной/трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

уроки физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

методические разработки физкультминуток, физкультурных пауз, спортивных праздников и недель физической культуры.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Колледжа, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

внедрение в систему внеучебной работы Колледжа комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников Колледжа; формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся Колледжа;

создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся Колледжа;

разработку программы по поддержанию активного образа жизни обучающихся;

внесение в общеколледжный план оздоровительных мероприятий;

проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

участие обучающихся Колледжа в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся Колледжа с ограниченными возможностями здоровья

3.1 В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) осуществляется следующая деятельность:

обеспечение обучающимся с ОВЗ равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

ориентирование обучающихся с ОВЗ на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

предоставление обучающимся с ОВЗ объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

привлечение обучающихся к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда Колледж обеспечивает:

создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся;

создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

организации научно-методической работы, в том числе организации и проведении научных и методических конференций, семинаров;

создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;

соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже.

4.2 Обучающиеся обязаны:

добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

выполнять требования Устава Университета, правил внутреннего распорядка для обучающихся, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.